



EINLADUNG

**FRAU sein -
gestern | heute | morgen:
Perspektiven & Potentiale**

**DEUTSCHSPRACHIGES
FREUNDSCHAFTSTREFFEN**

25. bis 27. September 2026

Region Klopeiner See - Südkärnten

Der Willkommensgruß

Einladung durch die Präsidentin der Union Österreich

Sabine Mach



Die Frage, die wir beim diesjährigen Deutschsprachigen Freundschaftstreffen stellen, ist „Was bedeutet es heute „Frau“ zu sein?“

Seit mehr als 100 Jahren kämpfen die Soroptimistinnen gemeinsam mit den Frauen um ihre Rechte, die Gleichstellung, die gleiche Behandlung in Beruf, in den Familien und im täglichen Leben. Wir haben rechtliche Gleichstellung erreicht, aber wie sieht es im „echten“ Leben aus? Wieviel haben wir schon erreicht und wie positionieren wir uns für morgen? Welche sind die Schlüsselthemen für unsere soroptimistische Arbeit in der Zukunft?

Viele Fragen, auf die wir versuchen werden, Anregungen und Lösungsansätze zu geben und gemeinsam zu erarbeiten. VertreterInnen aus sehr unterschiedlichen Bereichen der Gesellschaft, Wirtschaft, Politik und Kultur bereiten diese Themen im Diskurs auf, anschließend arbeiten alle TeilnehmerInnen in Workshops mit Expertinnen weiter an einzelnen wichtigen Teilbereichen. Die Clubschwestern aus unserem Twinning-Club, Club Gulf of Dubai berichten über Best Practice Beispiele Ihrer frauenspezifischen Projekte – ein Blick auf Soroptimismus in einer anderen Region der Welt.

Am Sonntag findet das Finale des Redewettbewerbs 2026 „Let’s Talk About ...“ – das Unionsprojekt dieses Bienniums – statt. Die mutigen FinalistInnen halten ihre Reden zu den Themen „Frauen und Finanzen“, „Frauen und Gesundheit“ und „Frauen und Gewalt“ und unser gemeinsames Publikums-Voting entscheidet, wer SiegerIn 2026 wird.

Ein interessantes Programm, das Lust aufs Mitdenken, Mitmachen und Mitdiskutieren machen soll, erwartet Euch! Der Club Kärnten Unterland, das Organisationsteam und ich freuen uns, Euch am wunderschönen Klopeinersee begrüßen zu dürfen.

Der Veranstaltungsort

Südkärnten- Region Klopeinersee & 7 Seen

<https://www.suedkaernten.at/region/seen/klopeiner-see/>

Das Land der wärmsten Badeseen Europas, im „absoluten Süden“ Österreichs.

Weil einer nicht genug ist

Wenn man sich nur einen unserer Seen aussuchen müsste, hätte man ein Entscheidungsproblem. Von der Naturschönheit, über die Fitnessikone bis hin zum absoluten Geheimtipp – Europas wärmste Badeseen strotzen nur so vor Erholungs- und Aktivierungspotential. Das Panorama der wilden Karawanken und der sanften Seenlandschaft inspiriert, motiviert und entschleunigt zugleich. Ja, wer unsere Seen einmal erlebt hat, wird sie bestimmt nicht mehr aus der Seele bekommen. Und zum Glück muss man sich ja nicht immer nur für ein Objekt der Begierde entscheiden – wir haben uns für den Klopeinersee entschieden.

„Arbeiten & genießen“ – unser Hauptveranstaltungsort ist das **Hotel & Spa Sonne****** in St. Kanzian am Klopeinersee. Das Hotel liegt direkt am See und lädt abseits von unseren Workshops ein, die Seele baumeln zu lassen. Das Hotel bietet genügend Zimmer für die meisten Teilnehmerinnen, sodass Zeit für nette Gespräche bleiben soll. Die Seminarräume sind lichtdurchflutet und bieten einen beruhigenden Blick auf den See.

Unsere 2. Location ist das **Veranstaltungszentrum K3**, das vom Hotel leicht zu Fuß zu erreichen ist. Dieses nutzen wir für die allgemeinen Veranstaltungen.

Der **Golfpark Klopeiner See** ist ein 18-Loch Golfparadies vor dem Panorama der Südalpen inmitten einer faszinierenden Landschaft.

Verkehrstechnisch ist der Klopeiner See gut zu erreichen. - einem abwechslungsreichen Wochenende im Kreise vieler Clubschwestern steht also nichts im Weg.

Die österreichische Union und wir vom Club Kärnten Unterland als Gastgeberinnen vor Ort freuen uns euch, in unserer schönen Region begrüßen zu dürfen!

Veranstaltungsadresse:

Hotel & Spa Sonne

Westuferstraße 17

9122 St. Kanzian am Klopeiner See

Tel: +43(4239)2337

sonne@sonne.info | www.sonne-klopeinersee.at

Das Programm

Freitag, 25.09.2026

11:00 – ca. 16:00 Golfturnier am Golfpark Klopeiner See
Ab 16:00 Registrierung im Hotel Sonne
17:00 Siegerehrung & Get Together „Kärntner Abend“ im Hotel Sonne
mit Willkommensdrink & musikalischer Umrahmung

Samstag, 26.09.2026

Ab 8:00 Registrierung im **Veranstaltungszentrum K3**
Kaffee & Kuchen zur Begrüßung

09:00 – 10:00 Begrüßung: **Sabine Mach**, Präsidentin SI Österreich
Kerzenzeremonie mit SI Hymne gesungen von **Monika Ballwein**
Grußworte der anwesenden Ehrengäste und Vertreterinnen von SI & SIE

10:00 – 10:15 Einleitung durch die Gewinnerinnen des Redewettbewerbs „Let’s talk about“ 2025 –
einem Projekt der österreichischen Union

10:15 – 11:45 Podiumsdiskussion zum Thema **FRAU sein | gestern – heute – morgen**

- Was blieb vom GESTERN?
- Wo stehen Frauen mit ihren Wünschen nach Selbstbestimmung und Teilhabe HEUTE?
- Was können Frauen von der ZUKUNFT erwarten und was selbst beitragen?

Diesen Fragen widmet sich ein Panel mit hochkarätigen Diskussionsteilnehmer*innen aus
den Bereichen Wirtschaft, Politik, Medizin, Kultur und Gesellschaft.

Anschließend Diskussion

Spaziergang zum Hotel Sonne zum Mittagessen

12:30 - 13:45 *Business Lunch & Netzwerken*

14:00 – 15:00 *Runde 1 zu den Workshops*

Workshop 1: „Verkannte (Frauen)Krankheitsbilder – am Beispiel Endometriose“
Dr. Monika Mustak-Blagusz, Doktorat der Medizin, Ärztin für Allgemeinmedizin,
Fachärztin für Innere Medizin und Rheumatologie, MBA in Health Care und
Hospital Management

Workshop 2: „Die stille Kraft der Stimme“
Was Frauen mit ihrer Stimme auslösen – und wie sie ihre Wirkung bewusst steuern
Barbara Blagusz, „sozusagen“ - Trainerin für professionelle Sprechwirkung in
Beratung und Trainerin & Coach für Verkauf, entwickelte den Stimmcode©

Workshop 3: „MINT jenseits der Klischees“
*Warum Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft & Technik für Frauen
attraktiver sind, als ihr Ruf vermuten lässt*
Monika Herbstrith- Lappe, Geschäftsführende Unternehmerin von Impuls &
Wirkung, Autorin von Büchern & Fachartikel, Keynote-Speakerin

*Workshop 4: **Best practice - Projekt „Let’s chat: Cervical cancer“***
SI Club Gulf-Dubai (VAE)

15:00 – 15:20 *Kaffeepause*

15:30 – 16:30	Runde 2 der Workshops zu den Themen Verkannte (Frauen)Krankheitsbilder – am Beispiel Endometriose Die stille Kraft der Stimme MINT jenseits der Klischees Best practice: „Let’s chat: Cervical cancer“
Ab 16:30 Uhr	Zeit zur freien Verfügung
18:00 Uhr	Ausstellung: „Frau im Bild“ Im Veranstaltungszentrum K3 Eröffnung im Foyer mit Bildern von soroptimistischen Künstlerinnen Sektempfang
19:00	Gala-Abend mit festlichem Abendessen Überreichung Soroptimist Preis 2026 der Österreichischen Union Musikalische Umrahmung Monika Ballwein Abend klingt mit DJ Ramon aus

Sonntag, 27.09.2026

09:30	Begrüßung im Veranstaltungszentrum K3 – Zusammenfassung der Workshop-Ergebnisse von Samstag
10:00	Finale des Redewettbewerbs „Let’s talk about“ 2026 Publikumsvoting
10:45 – 11:00	<i>Pause</i>
11:00 – 11:30	„Zukunft braucht Zuversicht – von Unsicherheiten zu Möglichkeiten“ Keynote Monika Herbstrith-Lappe
11:30 – 11:45	Siegerehrung des Redewettbewerbs 2026
11:45	Vorstellung Deutschsprachiges Freundschaftstreffen 2028 Deutschland
12:00	Schlussworte Unionspräsidentin Sabine Mach Übergabe der österreichischen Unions-Präsidenschaft an Unionspräsidentin elect Elfriede Haindl
Ab 12:30 Uhr	Farewelldrink & Fingerfood im Hotel Sonne

Programmänderungen vorbehalten!

Begleitpersonen sind beim Rahmenprogramm, am Freitag und am Samstagabend herzlich willkommen!

Das alternative Programm zu den Workshops

Unser Rahmenprogramm

„KULTUR“ - Museumstour

Busfahrt vom Hotel Sonne nach Neuhaus zum Liaunig Museum <https://www.museumliaunig.at/> mit Führung, Snacks im Museum, Weiterfahrt nach Bleiburg, Besichtigung und Führung 1,5 Std. im Werner Berg Museum in Bleiburg <https://www.wernerberg.museum/>, Rückfahrt zum Hotel Sonne

Abfahrt 10:30 Uhr – 16:30 Uhr | max. 50 Personen

Das Museum Liaunig in Neuhaus (slow. Suha) ist ein privates Kunstmuseum in Kärnten, das 2008 eröffnet wurde. Neben der Sammlung Essl in Klosterneuburg ist es das zweite österreichische Privatmuseum für zeitgenössische Kunst. Präsentiert wird die Privatsammlung des 2023 verstorbenen Industriellen und Kunstsammlers Herbert W. Liaunig.

Werner Berg (1904–1981), ein deutsch-österreichischer Maler, zog 1931 nach Studien in Staatswissenschaften sowie an Akademien in Wien und München auf den Rutarhof in Kärnten. Dort lebte und arbeitete er bis zu seinem Tod als Bauer und Maler unter oft prekären Bedingungen. Als eines der ersten monographischen Museen Österreichs errichtet, bewahrt es heute den reichen Bilderbestand der Stiftung Werner Berg.

Ausflugspreis: € 65,- p.P. (inkl. Busfahrt, Mittagssnack & Führungen)

„NATUR“

3 Seen Rundfahrt mit dem Bummelzug Abfahrt vom Hotel Sonne

Abfahrt 14:00 Uhr – 16:30 Uhr | max. 72 Personen

Entlang des Südufers des Klopeinersees zum Panoramaparkplatz, weiter zum Aussichtsplatz beim Turnersee. Über den Steinerberg zum „Grinzing Heurigen“. Aufenthalt beim Heurigen mit Musik, Begrüßungsschnapserl und viel Spaß. Rückfahrt zum Hotel Sonne vorbei am Kleinsee.

Ausflugspreis: € 25,- p.P. (inkl. Bummelzugfahrt & Einkehr beim Heurigen)

„KULINARIK“

CS Silvia weicht in die Kunst des Backens eines berühmten „Kärntner Reindlings“ ein! Das Ergebnis darf dann auch mitgenommen & vernascht werden.

Termin 1: 11:00 Uhr – 12:30 Uhr

Termin 2: 14:00 Uhr – 15:30 Uhr

max. 15 Personen pro Termin

Preis Backkurs: € 25,- p.P. im Genusshotel Silvia, mit Verkostung und kleinem Reindling zur Mitnahme

„SPORT“

Wanderbegeisterte werden von einer Clubschwester zur Aussichtsplattform „Kitzelberg“ geführt, von wo man einen traumhaften Blick über das Jauntal hat. Voraussetzung sind gutes Schuhwerk und Kondition.

Preis € 10,- p. P. beinhaltet ein kleines Lunchpaket

Preise: Stand Jänner 2026 | Änderungen sind möglich

Anmeldung gilt erst nach Einlangen der Zahlung als fixiert

Buchbare Pakete **alle exkl. Galadinner**

Frühbucherpreise bei Eingang der Zahlung vor dem 15.3.2026
Preisangabe: Frühbucherpreis/Normalpreis

Paket A: Freitag bis Sonntag (€ 195/€ 230)

Paket B: Freitag (€ 40/€ 50)

Paket C: Samstag Tagespauschale (€ 120/€ 140)

Paket D: Sonntag (€50/€60)

Galadinner inkl. Tischgetränk (€ 120/€ 145)

Freitag inkludiert: Begrüßungsgetränk beim Get together, Essen & 1 Getränk

Samstag inkludiert: Willkommensgeschenk, Podiumsdiskussion, Workshops, Business-Lunch & Kaffeepausen

Sonntag inkludiert: Vortrag, Redewettbewerb & Kaffeepausen, Farewelldrink & Fingerfood

Stornobedingungen: (Von den gebuchten Leistungen des DFT)

Bis 20 Tage vor dem Event 50%

Bis 14 Tage vor dem Event 80%

Bis 10 Tage vor dem Event 100%

Kontoverbindung:

Konto lautend auf:

Soroptimist International Club Kärnten Unterland Völkermarkt

IBAN: AT16 3954 6000 0013 5889

Raiffeisenbank Völkermarkt-Bleiburg-Brückl eGen

Die Einzahlungen bitte unter Angabe der gebuchten Pakete.

Anmeldungen & weitere Informationen auf unserer Website: www.si-dft.net

Informationen zu den Hotels sowie Buchungen sind direkt bei den Hotels vorzunehmen.

Kontakt-E-Mail: dft2026@soroptimist.at

Anmeldeschluss: 15. Juli 2026

Kontakt:

Unionspräsidentin Sabine Mach

Tel: +43 676 3940088

Eva Hamker, Sonderbeauftragte DFT 2026 Union Österreich

Tel: +43 664 5049552

Organisation vor Ort:

Alexandra Kazianka, Präsidentin Club Kärnten Unterland

Tel: +43 664 8901923

Impressum:

Soroptimist International - Österreichische Union

Handelskai 265

1020 Wien

